

Aulas de Yoga

Programa Lisboa +55 - aulas gratuitas
na Escola Sec. António Damásio, Olivais

Terças e Quintas das 19h às 20h

Condições de admissão:

- Ter 55 anos, ou mais
- Residente e/trabalhador em Lisboa

PARA TODOS

Não é necessária
experiência prévia de
prática de Yoga.
Acessível a todos os
participantes

Inscrições e informações:

Prof. Diana Chaves
969402540

