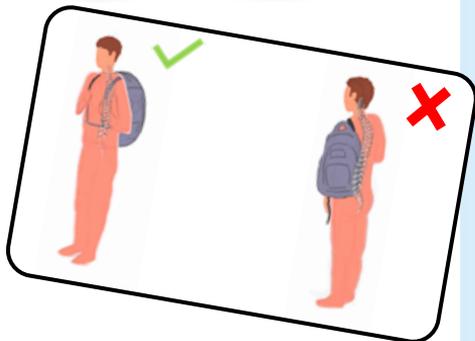


Na Escola (com) Postura

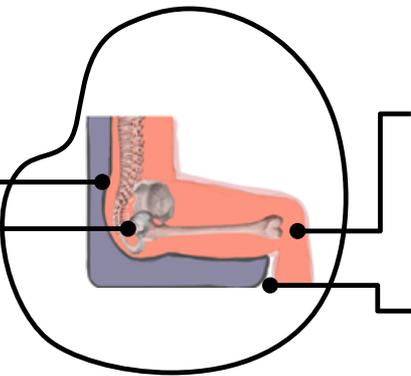


Ter um encosto ao nível da lombar

Formar um ângulo de 90° entre as pernas e a cadeira

Manter a distância de um punho cerrado entre a parte de trás do joelho e a borda frontal da cadeira

Alinhar a anca e os joelhos



VOTE



NA NOSSA IDEIA E FAÇA A DIFERENÇA!

