

REGRESSO ÀS AULAS NO 2º PERÍODO

Aos Encarregados de Educação e Alunos

Espero encontrar-vos bem.

Agradeço toda a vossa compreensão e resiliência demonstradas durante o 1.º período. Vamos precisar delas novamente neste 2.º período. **Segundo alguns epidemiologistas, já estamos a lidar com a 3.ª vaga da COVID-19 e com uma nova estirpe do SARS-CoV-2, muito mais contagiosa, cerca de 60% a 70% (liga-se mais facilmente às células que infeta), e que se suspeita já estar em transmissão comunitária.**

Apelo a **TODOS**.

É essencial respeitar rigorosamente as medidas de minimização do contágio:

- Usar sempre a máscara, em meio escolar (e fora da escola!).
- Quando não é possível o distanciamento físico, manter-se afastado pelo menos um metro, sempre com máscara.
- Se tossir ou espirrar, não deve tirar a máscara.
- Usar lenços de papel apenas uma vez e lavar/desinfetar de seguida as mãos.
- Os espaços devem estar ventilados.
- Lavar as mãos com água e sabão sempre que possível. Desinfetar as mãos com álcool gel, regularmente.
- Não trocar objetos ou alimentos.
- Não tocar nos olhos, boca ou nariz.
- De preferência, não fazer refeições com as pessoas com as quais não coabita. Se pretender tomar um lanche, deve estar afastado, pelo menos 2 metros e de preferência encontrar-se ao ar livre.
- Automonitorizar-se: se tiver tosse, febre, falta de paladar e/ou olfato, dores de cabeça, diarreia, etc. não deve ir à escola. Deve ligar para a Linha SNS 24 (808 24 24 24).

Vamos esperar o melhor e preparar-nos para o pior. **Estamos todos juntos a construir as melhores soluções, em cada momento.**

Desejo a todos um Bom Ano 2021 com Saúde e muita Esperança.

Lisboa, 4 de janeiro de 2021

A Diretora

Jesuína Maria da Silva Miranda Pereira